

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Киш Анны Андреевны на тему «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Диссертационная работа Киш А.А. посвящена разработке одного из важных направлений спортивной медицины - модельные характеристики спортсмена. Автор предлагает универсальный подход, при котором параметры функциональной готовности высококвалифицированного спортсмена определенного вида спорта являются его модельными характеристиками.

Автором был разработан протокол специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре для максимальной имитации условий профессиональной деятельности спортсменов-гребцов. Нагрузка по данному протоколу позволяет раскрыть возможности кислородтранспортной системы работающих мышц спортсмена и тем самым увеличить основные параметры физической работоспособности по сравнению с другими протоколами нагрузки. Также при использовании специфического протокола сокращается время тестирования, что является плюсом при его использовании на углубленном и этапном медицинском обследовании спортсменов.

Автором на основании широкой доказательной базы сформировал четырехкомпонентную структуру модельных характеристик у спортсменов по академической гребле используя параметры физической работоспособности, гемодинамики, компонентного состава тела и психоэмоционального состояния. Применение шкал 6-балльной оценки к полученным результатам, позволило дать интегральную оценку функциональной готовности высококвалифицированных спортсменов-гребцов. Структуру модельных характеристик спортсменов сборной команды

по академической гребле формируют четыре группы показателей: 1) прямые показатели физической работоспособности, учитывающие результаты выполнения специфической нагрузочной пробы на гребном эргометре; 2) показатели системы обеспечения при нагрузке; 3) функциональные показатели системы обеспечения в покое; 4) показатели психоэмоционального состояния.

В своей работе автор определил эталонные характеристики члена сборной команды России по академической гребле. Это позволит проводить экспертную оценку при включении спортсменов в состав сборной, оценивать текущее функциональное состояние спортсмена на различных этапах медицинского обследования в сравнении с модельными характеристиками, а не с его собственными, как это принято сейчас. Также эталонные характеристики позволят объективно оценивать эффективность реабилитационно-восстановительных мероприятий во избежание слишком раннего возвращения спортсмена к полному учебно-тренировочному и соревновательному объему нагрузок.

В части практической реализации результатов исследования автором разработаны специфический протокол нагрузочного тестирования на гребном эргометре и модельные характеристики для членов борной команды России по академической гребле.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Диссертационная работа Киш А.А. «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является самостоятельным научным квалификационным исследованием, в котором содержится решение актуальной научной задачи повышения эффективности на разных этапах тренировочно-соревновательной

деятельности спортсменов сборной команды России по академической гребле.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов, диссертационная работа Киш А.А. полностью соответствует требованиям, установленным п. 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. №842 в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор - Киш Анна Андреевна, заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Рецензент:

Заведующий кафедрой физвоспитания и ЛФК
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России
д.м.н., профессор



П.Г. Койносов

06.09.2021 г.

Подпись профессора Койносова П.Г. заверяю:

Начальник управления персоналом
ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России



Л.А. Холмогорова

ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Адрес: 625023, г. Тюмень, ул. Одесская д.54

Телефон: +7 (3452) 20-21-97

E-mail: tgmu@tyumsmu.ru

Сайт: www.tyumsmu.ru