

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Пирогова Минздрава России, члена Российской Академии Естественных наук, Поляева Бориса Александровича на автореферат диссертации Макаровой Екатерины Владимировны на тему: «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Работа Макаровой Екатерины Владимировны посвящена одному из актуальных вопросов медицинской реабилитации, а именно совершенствованию программы реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза. Проблема ведения этой категории больных в настоящее время является трудной задачей по многим причинам: низкий реабилитационный потенциал больных, коморбидная патология, наличие хронических болей, высокий риск новых травм и переломов, значительные функциональные ограничения, а главное — отсутствие стандартов медицинской помощи на этапе реабилитации и недостаточная доказательная база.

Целью настоящей работы автор определила: научное обоснование эффективности реабилитационной программы с использованием механотерапевтических методов с биологической обратной связью и специальных комплексов лечебной физкультуры у пациентов с компрессионными переломами позвонков на фоне системного остеопороза.

Для достижения поставленной цели были сформулированы следующие задачи:

1. Изучить параметры силы мышц спины и функциональные способности у пациентов с остеопоротическими переломами позвонков,

выявить клинические и возрастные факторы, ассоциированные с данными показателями.

2. Оценить выраженность координационных нарушений у лиц с патологическими переломами позвонков на фоне остеопороза и определить клинические и возрастные факторы, взаимосвязанные с функцией баланса.

3. Исследовать влияние новой реабилитационной программы с применением механотерапевтических методов с биологической обратной связью и специальных комплексов лечебной физкультуры на показатели базовых двигательных способностей у лиц с переломами позвонков на фоне остеопороза.

4. Изучить изменения показателей качества жизни, выраженность болевого синдрома, частоту нежелательных явлений у лиц с остеопоротическими переломами позвонков на фоне применения новой программы реабилитации.

5. Оценить отдаленные результаты применения новой реабилитационной программы у пациентов, перенесших переломы позвонков на фоне остеопороза.

Автором в ходе проведенного исследования были впервые подробно описаны нарушения базовых двигательных способностей, характерные для пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза: в частности, проведена оценка силы, выносливости и гибкости мышц спины, изучение особенностей функции баланса и координации. Определены клинические факторы и параметры состава тела, ассоциированные с показателями базовых двигательных способностей у данной категории пациентов. Предложены диагностические инструменты для оценки нарушений мышечной силы, баланса, функциональных возможностей. Впервые составлена реабилитационная программа с использованием механотерапии с биологической обратной связью и специальных программ лечебной физкультуры. Доказано, что применение новой реабилитационной программы эффективно в отношении коррекции имеющихся нарушений

базовых двигательных способностей, уменьшения болевого синдрома и улучшения качества жизни. Эффективность программы значимо выше, чем применение стандартного комплекса физических упражнений. Доказано, что достигнутый результат сохраняется в течение месяца.

Новая реабилитационная программа, предложенная автором внедрена в клиническую деятельность ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, а также филиала ФГБУ «НМИЦ РК» санаторно-курортного комплекса «Вулан». Материалы диссертационной работы вошли в учебное пособие для врачей и были внедрены в образовательный процесс кафедры физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК». Основные результаты диссертации были представлены на российских и международных конференциях и конгрессах.

Диссертационная работа основана на достаточном количестве наблюдений (180 человек). Исследования проведены с использованием современных методов и выполнены на высоком научно-методическом уровне. Основные положения работы не вызывают сомнений, объективны, достоверны и обоснованы материалами диссертации. Выводы закономерно вытекают из поставленных задач и полностью соответствуют полученным результатам. Практические рекомендации следуют из содержания работы, определяют пути реализации результатов исследования в клинике. Материал тщательно анализирован и статистически обработан на высоком научно-методическом уровне. Полученные данные подвергнуты обработке с использованием методов непараметрической статистики. Интерпретация результатов исследования проведена вполне корректно и на достаточном материале, что позволяет говорить о достоверности научных положений и выводов, сформулированных в представленной работе.

Таким образом, диссертация Макаровой Екатерины Владимировны «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», является самостоятельной, законченной научно квалификационной работой, в которой

сформулированы и обоснованы положения, характеризующиеся как новое решение актуальной задачи медицинской реабилитации, что имеет важное медицинское и социальное значение. Цель исследования автором достигнута, поставленные задачи полностью решены. Принципиальных замечаний по автореферату диссертации нет. Актуальность темы, объем клинического материала, новизна полученных результатов, практическая значимость работы полностью соответствуют критериям п.9 "Положения о присуждении ученых степеней", утвержденного постановлением правительства РФ No842 от 24.09.2013, а сам автор заслуживает присуждения ей учёной степени кандидата медицинских наук по специальности Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой реабилитации,
спортивной медицины и физической
культуры ФГАОУ ВО РНИМУ им. Пирогова
Минздрава России д.м.н., профессор


Б.А. Поляев

«23» ноября 2020

Подпись профессора Поляева Б.А. заверяю:

