

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук, профессора, руководителя научно-клинического центра остеопороза ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова Родионовой Светланы Семеновны на автореферат диссертации Макаровой Екатерины Владимировны «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»**

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Компрессионные переломы тел позвонков, влекущие за собой значительное снижение качества жизни, инвалидизацию и повышение смертности являются одним из самых частых осложнений остеопороза. Особенностью этих переломов является возможность их бессимптомного возникновения, но в последующем именно эти переломы приводят к выраженным болям, мышечному дисбалансу, усугубляются нарушения функции сердечно-сосудистой системы и все вместе увеличивает смертность. В данной ситуации восстановление мышечного тонуса и его баланса является составляющей частью комплексного лечения, которое дает возможность восстановить не только физическую, но и, как ее следствие, социальную активность пациента. Это очевидно всем и давно, но в стране отсутствует система реабилитации пациентов, поэтому так важны и актуальны работы в этом направлении.

### **Общая оценка автореферата**

Автореферат диссертационной работы Екатерины Владимировны Макаровой на тему «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза» посвящен результатам работы по изучению кондиционных и

координационных способностей пациентов с переломами тел позвонков на фоне остеопороза. Использование современной диагностической аппаратуры позволило получить объективные данные, что несомненно имеет научный и практический интерес.

Автореферат изложен на 24 страницах, написан четко и грамотно, хорошо иллюстрирован 4 таблицами, 2 рисунками.

Список публикаций по теме диссертации включает 18 работ, в том числе 2 статьи в журналах, входящих в международную базу данных SCOPUS, 6 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, 4 из них по специальности, издано 1 учебно-методическое пособие, получен 1 патент.

Проспективное двухэтапное исследование позволило доказать эффективность и безопасность предложенной реабилитационной программы с использованием механотерапевтических методов с биологической обратной связью и специальных комплексов лечебной физкультуры. Важным акцентом работы на наш взгляд является постулат, что основой программ медицинской реабилитации пациентов с переломами на фоне остеопороза, должны быть разные виды лечебной физической культуры и режимы физических нагрузок. Доказано, что выбор реабилитационной программы для каждого пациента определяется выраженностью координационных нарушений, клинических возрастных факторов, взаимосвязанных с функцией баланса.

В ходе работы диссертантом лично исследовано 180 человек, что позволяет говорить о репрезентативности выборки и достоверности полученных данных.

Статистический анализ проводился с помощью адекватных и современных методов.

Результаты изложены четко и понятно, хорошим научным языком.

Выводы и практические рекомендации соответствует поставленным целям и



задачам диссертационной работы, логично вытекают из материалов проведенного исследования.

### Заключение

На основании анализа автореферата диссертационной работы Макаровой Екатерины Владимировны «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, считаю, что данный труд является научно квалификационной работой, в которой автором предлагается решение актуальной проблемы здравоохранения: медицинской реабилитации пациентов с переломами позвонков на фоне остеопороза.

По актуальности, научной новизне, достоверности полученных результатов, научной и практической значимости диссертация в полной мере соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а Макарова Екатерина Владимировна заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Руководитель научно-клинического  
центра остеопороза ФГБУ «НМИЦ  
травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова  
д.м.н., профессор



С.С. Родионова

«16» ноября 2020

Подпись профессора Родионовой С.С. заверяю:  
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ травматологии  
и ортопедии им. Н.Н. Приорова



И.В. Путляткина

16 ноября 2020