

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, заведующего отделением медицинской реабилитации ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова Цыкунова Михаила Борисовича на автореферат диссертации Макаровой Екатерины Владимировны «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Актуальность темы исследования

Проблема остеопороза в настоящее время вышла на четвертое место по значимости после сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, сахарного диабета и достигла масштаба эпидемии, при которой поражаются оба пола, но наиболее подвержены заболеванию женщины. Учитывая увеличение продолжительности жизни и доли пожилых людей в общей структуре населения, в последние годы отмечается значительный рост числа ассоциирующихся с остеопорозом переломов.

Масштабные исследования доказали, что регулярная физическая активность является одним из значимых детерминант качества костной ткани, профилактики и комплексной терапии остеопороза. Несвоевременное и нерегулярное использование у пациентов с остеопорозом набора средств функционального характера, направленных на восполнение двигательного дефицита, приводит к развитию ряда осложнений и ограничению трудоспособности. В связи с этим, организация у пациентов с остеопорозом регламентированного двигательного режима с включением в него различных форм лечебной физкультуры, в соответствии с патогенетическими и клиническими особенностями заболевания, является важным фактором первичной и вторичной профилактики переломов.

Адекватно составленная программа реабилитации и своевременное ортезирование создают условия для интенсификации реабилитационного

процесса, способствуют сокращению периода нетрудоспособности и снижают риск инвалидности у пациентов с остеопоротическими переломами.

Оценка содержания автореферата.

Автореферат Е.В. Макаровой изложен на 24 страницах, иллюстрирован 4 таблицами, 2 рисунками. Список собственных публикаций - 18 работ, в том числе 2 статьи в журналах, входящих в международную базу данных SCOPUS, 6 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, 4 из них по специальности, издано 1 учебно-методическое пособие, получен 1 патент.

Материалы, представленные в автореферате, изложены подробно и последовательное. Автором проведено двухэтапное исследование, на первом этапе которого комплексно оценены базовые двигательные способности пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза, на втором этапе приведены доказательства эффективности новой реабилитационной программы с применением механотерапевтических методов с биологической обратной связью и специальных комплексов лечебной физкультуры. В ходе работы диссертантом лично исследовано 180 человек.

Результаты работы оценены с помощью адекватных статистических методов, четко и понятно изложены в выводах и практических рекомендациях, которые логично вытекают из материалов проведенного исследования, поставленной цели и задач.

Заключение

На основании изучения автореферата диссертации Е.В. Макаровой «Совершенствование программы медицинской реабилитации пациентов с компрессионными переломами тел позвонков на фоне остеопороза», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, можно сделать вывод, что данный труд является научно квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований

содержится решение актуальной проблемы реабилитации пациентов с остеопоротическими переломами позвонков, имеющей существенное значение для практической медицины. По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных результатов представленная диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

заведующий отделением медицинской реабилитации
ФГБУ «НМИЦ травматологии и ортопедии
им. Н.Н. Приорова, заслуженный врач РФ
д.м.н., профессор

М.Б. Цыкунов

«2» декабря 2020

Подпись профессора Цыкунова М.Б. заверяю:
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова» Минздрава
России,

«02» декабря 2020 г.

И.В. Пуляткина

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 127299, г. Москва, ул. Приорова, д.10.
Тел. +7(499) 4504511;
Эл. почта: cito@cito-priorov.ru
Сайт: www.cito-priorov.ru